

From: Saftgras.de <info@saftgras.de>
Subject: Newsletter - Auftanken bitte!

Online-Version



Auftanken bitte!

Liebe Saftgras / Grassaft Freundinnen und Freunde,

dass Lichtmangel, Dauerregen und trübes Wetter unter alles andere nur nicht positive Stimmungsmacher zählen, ist jedem bekannt.

Je dunkler der Tag, desto düsterer ist meist das Gemüt und umso niedriger ist der Antrieb – Winterdepression und Energielosigkeit lassen grüßen.

Hier geht's direkt zum Shop

Viel Spaß beim Lesen unseres Newsletters :-)

Auftanken bitte!

Weihnachtszeit, Faschingszeit, üppiges Essen, Alkohol und fette Leckereien sind nun vorbei. Vielleicht sind auch die guten Vorsätze zum Jahreswechsel bereits dahin?

Fastenzeit sollte auch immer eine Zeit der inneren Ruhe, der Neu-Ordnung (im Innen und Außen), vielleicht auch des „Neubeginns“ bedeuten. Es ist die Zeit des Aufbruchs, neue Energie erwacht in der Natur – der Frühling steht vor der Tür!

Nun heißt es raus aus dem Winterschlaf!

Die Fastenzeit beginnt. Mit ihr meist auch die vielen Frühjahrskuren, Diäten, Detox-Kuren ... die Zeitschriften sind voll davon. Frühjahrsputz von innen sozusagen.

Jetzt ist die Zeit, den Power-Akku wieder voll aufzuladen

Unsere Zellen wollen sanft geweckt und aufgetankt werden mit neuer Energie. Die Sehnsucht nach neuem frischen Grün im Wald und auf der Wiese steigt.

Das hebt die Stimmung.

Grün tut auch unseren Zellen gut.

Sind unsere Zellen mit allem Nötigen versorgt um mit frischer Energie in den Frühling zu starten?

Wußten Sie schon, dass Chlorophyll – der grüne Pflanzenfarbstoff – auch für Energie in unserem Körper sorgen kann?

Chlorophyll kennen Sie vielleicht noch aus dem Biologie-Unterricht. Es kann durch seine Ähnlichkeit zum Hämoglobin direkt ins Blut aufgenommen werden.

Vitamine, Antioxidantien, Mineralstoffe, kombiniert mit dem Chlorophyll in Grassaft können Qualität und Quantität des Blutes und die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff (Energieerzeugung!) verbessern.

Grassäfte, z.B. aus Dinkel- oder Gerstengras, sind hochbasisch – Detox pur.

Trink grün!

Im Frühjahr erwacht meist ganz automatisch der Appetit nach frischem Grün, denn der Körper weiß instinktiv genau, was er wann braucht.

Das Paket an Vitalstoffen in Grassäften versorgt uns mit allem, was der Körper braucht. Die beste „Nahrungsergänzung“ aus der Natur.

...weniger ist oft mehr

Gemäß dem Rohkost-Guru Dr. Brian Clement (bekannt aus den USA) entsprechen bereits 28ml frischer Grassaft der Menge an Vitalstoffen wie 1kg grünes Blattgemüse.

Wer kann schon von sich sagen, er äße 1kg grünes Blattgemüse – und das täglich?

Die geballte Ladung grüner Power, längst als Trend bekannt und beliebt bei vielen Hollywood-Stars, als Energieshot oder im täglichen Green Smoothie, in denen chlorophyll-haltige Pflanzen nicht fehlen dürfen steckt z.B. in unseren eigens von Hand verarbeiteten Bio-*Softgras*-Produkten.

Rezept für unseren Detox-Frühjahrs-Smoothie



Zutaten:

- 1 Gläschen Saftgras Bio-Rote Bete Direktsaft (TK)
- 1 Gläschen Saftgras Bio-Dinkel-Ingwer Direktsaft Mix (TK)
- ½ Gläschen Saftgras Wald-Preiselbeermus (TK)
- 100ml frisch gepresster Orangensaft (oder Quellwasser)
- einige getrocknete Wald-Heidelbeeren und/oder Bio-Brokkoli Keimlinge

Zubereitung:

Tiefgefrorene Gläschen auftauen lassen.

Bio-Rote Bete Direktsaft mit Wald-Preiselbeermus in einem Glas verrühren.

Bio-Dinkel-Ingwer Direktsaft Mix hinzugeben.

Langsam mit frisch gepresstem Orangensaft (oder Quellwasser) auffüllen.

Alles gut miteinander vermischen oder verrühren.

Mit einigen getrockneten Wald-Heidelbeeren und / oder Bio-Brokkoli Keimlingen garnieren - FERTIG

Lasst es euch schmecken! :-)

Ausdrücklich möchten wir darauf hinweisen, dass es sich um Empfehlung und Anregungen bezüglich Ernährung und Lebensweise handelt und nicht um eine Therapie. Die Empfehlungen entsprechen keinen schulmedizinisch überprüften Handlungsweisen und sind nicht wissenschaftlich evaluiert.

Die Durchführung solcher Maßnahmen erfolgt daher in Eigenverantwortung und sollte gegebenenfalls erst nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.



Folgen Sie uns auf Facebook!

Bleiben Sie immer up-to-date und folgen uns auf Facebook.



Folgen Sie uns auch auf Twitter!

Auch wir zwitschern fröhlich durch das Netz :-)



Auf Einträge in unserem Gästebuch ...

... freuen wir uns natürlich immer ganz besonders!

Saftgras.de
Freihöls 13
D-92421 Schwandorf
Tel.: +49 (0) 9431 2439
Fax: +49 (0) 9431 42601
www.saftgras.de

Teilen auf Facebook, Twitter, An einen Freund weiterleiten
Abmelden • E-Mail-Adresse aktualisieren